



Tarieven & Vergoedingen 2025

Inner Grounding – Lichaamsgerichte Psychosociale Therapie & Ayurveda

1. Lichaamsgerichte Psychosociale Therapie

Lichaamsgerichte psychosociale therapie richt zich op de verbinding tussen lichaam, psyche en bewustzijn. We werken vanuit het lijf en de innerlijke beleving om patronen te doorbreken, veerkracht te herstellen en je natuurlijke levensstroom te versterken.

- **Sessietarief:** € 125,- Live en Zoom
- **Telefonische begeleiding:** Eerste half uur gratis, daarna per half uur 50,00 euro
- **Duur:** 75 minuten
- **Prestatiecode:** 24513 (Psychosociaal)
- **Vergoeding:** via de aanvullende verzekering onder 'alternatieve of complementaire geneeswijzen'. Het eigen risico is **niet van toepassing**.

Verzekeraars die (deels) vergoeden:

Aevitae – Anderzorg – CZ – De Christelijke Zorgverzekeraar – De Friesland – DSW – Menzis – Nationale Nederlanden – OHRA – ONVZ – Salland – Stad Holland – UnitedConsumers (VGZ) – Univé – VGZ – VvAA – Zekur – Zilveren Kruis – Zorg en Zekerheid.

2. Ayurveda Therapie

Ayurveda is een erkende complementaire geneeswijze (erkend door de World Health Organization sinds 1977). Het richt zich op het herstellen van de natuurlijke balans tussen lichaam en geest door middel van voeding, leefstijl, kruiden, lichaamsbehandelingen en bewustwording.

- **Intake Ayurvedisch consult:** € 145,- (90 minuten)
- **Telefonische begeleiding:** Eerste half uur gratis, daarna per half uur 50,00 euro
- **Vervolgssessies: live en zoom:** € 125,- (75 minuten)
- **Specifieke Ayurvedische behandelingen:** verschillende tarieven (zie aparte prijslijst)
- **Prestatiecode:** 24104 (Ayurveda)
- **Vergoeding:** via de aanvullende verzekering onder 'alternatieve of complementaire geneeswijzen'. Het eigen risico is **niet van toepassing**.

Verzekeraars die (deels) vergoeden:

Aevitae – De Friesland – IZA – IZZ – Menzis – ONVZ – UMC – UnitedConsumers – Univé – VGZ – VvAA – ZEKUR – Zilveren Kruis.

3. Relatietherapie (Inner Grounding)

Relatietherapie binnen Inner Grounding is lichaamsgericht en psychosociaal van aard. De sessies worden **gedeeltelijk vergoed via de aanvullende verzekering**, onder dezelfde prestatiecode als individuele therapie.

- **Eerste sessie (intake voor stellen of duo's):** € 145,- (90 minuten)
- **Telefonische begeleiding:** Eerste half uur gratis, daarna per half uur 50,00 euro
- **Vervolgssessies live en zoom:** € 125,- (75 minuten)
- **Prestatiecode:** 24513 (Psychosociaal)
- **Vergoeding:** via de aanvullende verzekering onder 'alternatieve of complementaire geneeswijzen'. Het eigen risico is **niet van toepassing**.

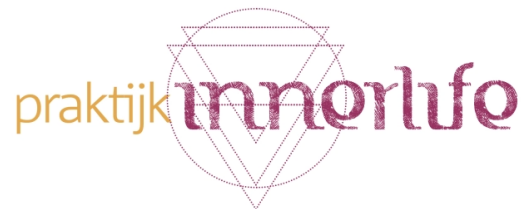
Relatietherapie is geschikt voor:

- Partnerrelaties
- Ouders en (volwassen) kinderen
- Vriendschapsrelaties
- Collega's of samenwerkingsrelaties
- Gezinnen en familieleden

De therapie richt zich op de diepere dynamiek achter communicatieproblemen, hechtingspatronen, lichaamstaal en emotionele regulatie. We werken met lichaamsgerichte oefeningen, bewustzijn en verbinding — zodat er écht iets kan veranderen.

4. Praktische informatie

- Alle bedragen zijn vrijgesteld van btw bij sessies die vallen onder complementaire zorg.
 - Bedrijfsfacturen zijn exclusief 21% btw.
 - Voor studenten of mensen met een minimuminkomen is een aangepast tarief mogelijk.
 - Facturen kunnen na elke sessie eenvoudig zelf bij de zorgverzekeraar worden ingediend.
 - Deze vergoeding gaat **niet af van het verplichte eigen risico**.
-



Inner Grounding combineert lichaamsgericht werken, bewustzijnsontwikkeling en eeuwenoude ayurvedische wijsheid. Iedere sessie is gericht op herstel, innerlijke gronding en duurzame gezondheid — individueel, in relaties of binnen gezinnen.